

Tout est fait maison et sans gluten!

Nos Galettes Bretonnes

Elles sont légères et savoureuses...

La pâte 100% bio à base de farine de sarrasin

GALETTES AU CHOIX DANS LE MENU BRETON 14,90€

SOUPE OU DESSERT+ GALETTE

La complète :	Emmental, oeuf, jambon*	10,70 €
L'Océane :	Emmental, thon*, poireau	10,70 €
La Forestière :	Emmental, oeuf, champignons	10,70 €
La Potimarron :	Emmental, oeuf, potimarron	10,70 €
La Steph :	Oeuf, épinard, champignons	10,70 €

A LA CARTE

L'Emmental	7,70 €
Le Comté	8,70 €
La classique :	Œuf, emmental 8,70 €
La Parisienne :	Emmental, jambon* 9,70 €
La Florentine :	Epinard, œuf, chèvre 11,70 €
La Roquefort:	Epinard, œuf, roquefort 11,70 €
La Scamorza :	Mozzarella fumé, œuf, champignons 11,70 €
La Paysanne :	Emmental, œuf, oignon*, lardons* 11,70 €
La Comtesse :	Comté, œuf, jambon* 11,70 €
La Fromagère :	Emmental, roquefort, comté 11,70€
La Nordique :	Emmental, saumon fumé, œuf 12,70 €
La Savoyarde :	Comte, pomme de terre, jambon serrano* 12,70 €

Ajoutez un peu de verdure pour 1€ supplémentaire.

supplément au choix à 1 € : poivron, œuf, épinard, pomme de terre, tomate, olives, potimarron

supplément au choix à 2 € : jambon blanc*, lardons*, comté, roquefort, champignons

supplément au choix à 3 € : saumon, jambon serrano*, chèvre

Nos plats de PATES au maïs sans gluten

Les pâtes sont cuites à la demande, "al dente" (10 minutes d'attente)

La Végétarienne : Penne, légumes, œuf **12,70 €**

La Carbonara : Penne, emmental, œuf, oignon*, lardons* **13,70 €**

La Nordica : Penne, emmental, saumon fumé, crème **14,70 €**

La Soupe sans lactose du jour

La grande : 7,70 € **La petite :** 5,70 €

La Quiche sans gluten du Jour **8,70 €**

Menu Classic 13,90€ : quiche + soupe ou dessert

La Pizza sans gluten **13,70 €**

Menu Pizza 18,90€ : Pizza sans gluten+ soupe ou dessert

Au choix fond tomates ou potimarron + 2 ingrédients

mozzarella ou emmental ou œuf ou lardons* ou thon ou jambon blanc* ou champignon ou poivron ou olives ou pommes de terre ou épinard

supplément au choix à 1 € : poivron, œuf, épinard, pomme de terre, tomate, olives, potimarron

supplément au choix à 2 € : jambon blanc*, lardons*, comté, roquefort, champignons

supplément au choix à 3 € : saumon, jambon serrano*, chèvre-----

Le Sandwich 6,70€ : sans gluten uniquement à emporter !

Menu Sandwich 11,90 € : sandwich + soupe ou dessert

jambon*, salade verte, emmental OU omelette emmental, salade verte

Prix : service et TVA inclus

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique sauf mention *

Les Boissons

Faites le plein de vitamines avec nos Jus

100% fruits et 100% bio pressés verre 20cl 4,70 €

PURE POMME : pomme

BONNE MINE : Pomme carotte

FORME : Pomme carotte gingembre

VITAMINE : Orange carotte pomme

BRAIN BOOSTER : Orange pomme betterave

CRUCIFER : Pomme chou rouge

DIGESTION : Pomme carotte fenouil

TONIC : Pomme citron gingembre

MAGIC : Pomme orange potimarron

Goûtez à nos 18 Thés bio des Jardin de Gaia 3,90 €

THE BLANC

AVEC LES ANGES vanille rose

THES NOIRS

BHERJAN Assam

OOTHU Inde

BABOUCHKA gout russe

GRAND LAPSANG fumé

MASALA TCHAI épices indiennes

LOVE SUPREME épices fleurs

TONIC TONIGHT gingembre guarana ginseng bergamote

THES VERTS

SENCHA

PARFUM DE MEDINA menthe nana

JOLIE MAMAN fraise lotus litchi

EARL GREY BERGAMOTE

LEZ ARTHE gingembre peche guarana

JASMIN

DARJEELING gunpowder

INFUSION

ROIBOOS HONEYMOON IN AFRICA miel noisette cacao guarana

TISANES

OBJECTIF MINCEUR

MATE épices digestives

EAU MINERALE* 50 cl

2 €

EAU GAZEUSE * 33 cl

2,50 €

COCA COLA,* 33 cl (light, zero)

3 €

Bolée Cidre bio 18 cl 4,50 €

bouteille 75 cl 13,50 €

Découvrez nos Bières originales bio

5,50€

bière blonde ou brune 33 cl

bière blonde SANS gluten 33cl

Vin Biologique

Ballon 12cl vin blanc **5,50 €** bouteille 75 cl **18 €**

Ballon 12cl vin rouge **6,50 €** bouteille 75 cl **22 €**

Boissons chaudes bio

CAFE EXPRESSO 1,50 €

CAFE EXPRESSO CREME 1,80 €

GRAND CAFE 2,50 €

GRAND CAFE CREME 2,80 €

CAFE GOURMAND (café + 2 macarons) 4,50 €

VRAI CHOCOLAT CHAUD 5,70 €

nos desserts Bio du jour SANS GLUTEN

5,70 €

Regardez à la vitrine

sinon régalez vous avec **nos crêpes sans gluten**

5,70 €

précisez avec ou sans beurre

Crêpe sucre sans lactose

Crêpe sucre citron sans lactose

Crêpe au miel sans lactose

Crêpe au vrai chocolat noir sans lactose

Crêpe à la confiture maison sans lactose

Crêpe à la crème de marron FAUGIER * sans lactose

Crêpe au sirop d'érable

Crêpe au caramel au gingembre maison

Crêpe au chocolat au lait

Crêpe au caramel beurre salé maison